

MENUS OCTOBRE AIGUES-VIVES 2010

téléchargé sur www.aiguesvives.tv - média indépendant

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE du 27/09 au 01/10	Salade verte Bœuf bourguignon Riz Yoco fruit	Feuilleté au fromage Côté de porc Julienne de légumes Mini emmental Fruit de saison	Macédoine de légumes Roosbeef Pommes noisettes Gervais nature Fruit de saison	Carottes râpées Escalope de poulet Blettes Tome noire Paris -Brest	Mortadelle Senior de Hoki pané Haricôts blancs Brebis crème Compote (pomme/carotte/potiron)
SEMAINE du 04/10 au 08/10	Salade de pâtes Haché de veau Haricots verts Babybel Poires	Concombres à la crème Sauté de dinde Riz Petit suisse	Carottes râpées Filet de panga Julienne de légumes Petit'Louis Beignet fourré	Pizza au fromage Boulettes de bœuf Poireaux en gratin Gruyère Pomme	Salade verte Pâtes à la carbonara Yaourt nature sucré
SEMAINE du 11/10 au 15/10	Salade de tomates Couscous garnis Edam Crêpe au chocolat	Salade de pois chiche Escalope à la viennoise Navets persillés Mimolette Fruit de saison	Salade verte Gigôt d'agneau Flageolets Yocco fruits	Céleris rémoulade Poulet basquaise Courgettes sautées Samos Fruit de saison	Betteraves en salade Lamelles de seiches Riz Rondelé Fruit de saison
SEMAINE du 18/10 au 22/10	Pâté de volaille Bourguignon Frites Fromage blanc sucré	Friand aux légumes Hoki meunière Epinard Tome blanche Fruit de saison	Salade verte Rôti de dindonneau Pommes duchesse Kidiboo Glace	Salade endives Omellettes au fromage Gratin de choux fleurs Tartare Crème mont blanc	Carottes râpées Nuggets de poulet Petis pois/carottes St Nectaire Gateau roulé
SEMAINE du 25/10 au 29/10	Quiche lorraine Côte de porc Brocolis St Paulin Fruit de saison	Tomates en salade Steak haché Frites Yaourt aux fruits	Macédoine de légumes Roosbeef Tagliatelle à la tomate Fromage blanc Fruit de saison	Salade verte Escalope de poulet Ratatouille Tome blanche Tarte aux pommes	Rosette/beurre Filet meunière Pomme de terre Babybel Ananas au sirop

Les menus de la semaine du 4 octobre au 8 ont été élaborés par les enfants du centre de loisirs.